

HORAIRES GYM ADULTES 2024-2025

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI	
9H30 - 10H30 GYM TONIQUE	9H30 - 10H30 PILATES	9H30 - 10H30 GYM VITALITE		
10H45-11H45 GYM DETENTE	10H30 - 11H30 STRETCHING	10H45-11H45 GYM DETENTE		
19H30 - 20H30 BODY SCULPT	19H00 - 20H00 ZUMBA KUDURO'FIT AFRO RAGGA	19H 00 - 21H00 RENFORCEMENT MUSCULAIRE HIIT STRETCHING		
20H30 - 21H30 PILATES				19H45 - 20H45 ZUMBA KUDURO'FIT AFRO RAGGA

COURS DE GYM ADULTES : SALLE ANNIE FRATELLINI GYMNASSE GUILLAUMIE

- Le FORFAIT **200€** comprend tous les cours de gymnastique en matinée et soirée.